



Principale cause de décès mondialement, les maladies cardiaques demeurent non-dépistées et sous-traitées chez les femmes. C'est important de parler à votre médecin de la santé cardiaque et de remédier à vos risques du subir certains troubles de santé, comme les maladies cardiovasculaires.

QUESTIONS À POSER À VOTRE MÉDECIN :

1. Quels sont les facteurs de risque liés aux maladies cardiovasculaires?
2. Quel rôle le cholestérol et la tension artérielle jouent-ils dans l'accroissement des risques de maladies cardiovasculaires?
3. Est-ce que j'éprouve un symptôme cardiaque en raison de mon âge, de mon sexe ou de mon poids?
4. Est-ce que certains de mes médicaments d'ordonnance m'exposent davantage aux maladies cardiovasculaires?
5. Que puis-je faire pour préserver ma santé cardiaque?
6. Quelles incidences mes antécédents familiaux ont-ils sur ma santé cardiaque?
7. Devrais-je modifier mon alimentation ou mon mode de vie pour réduire mes risques de maladies cardiovasculaires?
8. Mes habitudes alimentaires causent-elles mes symptômes cardiaques?

SYMPTÔMES	RISQUES	OPTIONS DE PRISE EN CHARGE	NOTES GÉNÉRALES