

SA SANTÉ D'ABORD

LES MALADIES CARDIAQUES SONT LA PRINCIPALE CAUSE DE DÉCÈS AU CANADA POUR LES FEMMES DE PLUS DE 55 ANS.

Les signes précoces de crise cardiaque passent inaperçus chez



78% des femmes

Près de **1 FEMME SUR 2 AUX ÉTATS-UNIS**



présente des niveaux de cholestérol considérés comme étant élevés

5x



plus de femmes décèdent d'une maladie cardiaque que du cancer du sein.

UN SONDRAGE EFFECTUÉ AUPRÈS DE 305 FEMMES AU CANADA A RÉVÉLÉ QUE :

UN PEU PLUS DE **1 FEMME SUR 3**

s'inquiète des maladies cardiaques, surtout celles de 45 ans ou plus



PRÈS DE **2 FEMMES SUR 3**

sont fortement d'accord que le tabagisme accroît le risque de maladies cardiaques



MAIS SEULEMENT **1 FEMME SUR 3**

révèle les mêmes sentiments au sujet de l'alimentation, de l'exercice et du cholestérol élevé



Parmi les femmes qui n'ont pas parlé à leur médecin des maladies cardiovasculaires

30% disent que c'est en raison du fait que ce sujet ne les préoccupe pas



TOUTEFOIS **84%**

des femmes sont plus susceptibles de subir un test de dépistage pour les maladies cardiaques si une femme membre de leur cercle social le recommande



LES FACTEURS DE RISQUE LIÉS AU DÉVELOPPEMENT D'UNE MALADIE CARDIOVASCULAIRE INCLUENT :



Le tabagisme



L'excès de poids



L'hypertension artérielle



Le diabète



L'hyperlipidémie, dont le cholestérol élevé



Les antécédents familiaux de maladie cardiaque



L'inactivité physique



Une alimentation malsaine



La ménopause

POUR PROTÉGER VOTRE SANTÉ CARDIAQUE ET OBTENIR DES CONSEILS SUR LA FAÇON DE PARLER À D'AUTRES FEMMES, VISITEZ :

WWW.SASANTEDABORD.CA